

REGULAMIN
7. FESTIWAL BIEGOWY
BIEG 7 DOLIN – 100 / 64 / 34 / 17 km

I ORGANIZATOR

1. Organizatorami 7. Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.
2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegow.pl oraz www.runningfestival.pl

II BIEG 7 DOLIN 100 km

1. Termin - 10 września 2016 roku (sobota), start godz. 3:00.
2. Start i meta: Krynica-Zdrój, Deptak przy Starym Domu Zdrojowym.
3. Dystans: 100 km.
4. Opis trasy: trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami.
5. Limit czasu: 17h
6. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu.
 - Rytro (36 km): 5h30'
 - Piwniczna (66 km): 11h30'
 - Wierchomla (77 km): 13h
 - Bacówka nad Wierchomlą (88 km): 15h
7. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.
8. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

III. BIEG 7 DOLIN 64 km

1. Termin - 10 września 2016 roku (sobota), start godz. 8:00.
2. Start: Zielony parking przy Hotelu Perła Południa w Rytrze, godz. 8:00. Start start falowy co 2 minuty po 200 zawodników.
3. Meta: Deptak w Krynicy-Zdrój, zamknięcie mety godz. 20:00
4. Dystans: 64 km
5. Opis trasy: trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami.

6. Limit czasu: 12h

7. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu.

- Piwniczna - 6h
- Mała Wierchomla - 7h30'
- Bacówka - 10h

8. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.

9. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

IV BIEG 7 DOLIN 34 km

1. Termin - 10 września 2016 roku (sobota), start godz. 12:00

2. Start: Piwniczna-Zdrój, godz. 12:00. Start start falowy co 2 minuty po 200 zawodników.

3. Meta: Deptak w Krynicy-Zdrój, zamknięcie mety godz. 20:00

4. Dystans: 34 km

5. Opis trasy: trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami.

6. Limit czasu: 8h

7. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu:

- Wierchomla – 2h30'
- Bacówka nad Wierchomlą - 6h

8. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.

9. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.

V BIEG 7 DOLIN – RUNEK RUN

1. Termin - 10 września 2016 roku (sobota), start godz. 12:00

2. Start: Szczawnik, godz. 16.00

3. Meta: Deptak w Krynicy-Zdrój, zamknięcie mety godz. 20.00

4. Dystans: 17 km

5. Opis trasy: Trasa przebiegająca przez Beskid Sądecki jest w miarę prosta. Choć znajdziemy tu liczne podbiegami i zbiegami, nie są one aż tak wymagające jak na "setce" Biegu 7 Dolin. Zasadniczo celem zawodników jest zdobycie Runka, a potem powrót na deptak do Krynicy.

6. Limit czasu: 4h

7. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu:

- Bacówka nad Wierchomlą - 2h

VI WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:

- aktywny, dobrze naładowany, telefon komórkowy (którego numer jest odnotowany na karcie)
- zgłoszenia wraz z kontaktem do osoby najbliższej)
- latarkę (czołówkę)
- ubezpieczenie zdrowotne
- mapę z pakietu startowego

VII UWAGI OGÓLNE

1. Uczestnicy Biegu 7 Dolin 100 km, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogli kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (czasy osiągnięte na 36., 66., 77. i 88. kilometrze).

2. Uczestnicy Biegu 7 Dolin 64 km, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych na poszczególnych punktach pomiaru czasu, bądź z innych względów nie będą mogli kontynuować biegu, znajdą się w oficjalnym komunikacie końcowym biegu (czas osiągnięty na 30. km)

3. Wyniki zawodników, którzy wystartowali na 100 i 64 km, a zakończyli rywalizację wcześniej, nie będą brane pod uwagę w ustalaniu klasyfikacji końcowej odpowiednio Biegu 7 Dolin 64 km i Biegu 7 Dolin 34 km.

4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg 7 Dolin 100 / 64 / 34 km w limicie czasowym, otrzymają na mecie w Krynicy-Zdrój pamiątkowy medal oraz koszulkę finiszera.

VIII UCZESTNICZY

Wszyscy zawodnicy, którzy zarejestrują się przez elektroniczny formularz lub w biurze zawodów uiszczą opłatę, odbiorą numer startowy, a w dniu 10 września 2016 będą mieli ukończone 18 lat.

IX ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegow.pl. Istnieje możliwość zgłoszenia się dobiegów Festiwalu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 9 września.

2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej

3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie

rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.

4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 7. Festiwalu Biegowego.

X KLASYFIKACJE

1. W Biegu 7 Dolin 100 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
- b) klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat

2. W Biegu 7 Dolin 64 km prowadzona będą:

- a. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- b) klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat

3. W Biegu 7 Dolin 34 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a. klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- b) klasyfikacje wiekowe mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, powyżej 50 lat

4. Wyniki w klasyfikacjach prowadzone będą:

- a. W biegu 7 Dolin 100 km – wg czasów brutto
- b. W Biegu 7 Dolin 64 km – wg czasów netto
- c. W Biegu 7 Dolin 34 km – wg czasów netto

XI NAGRODY

Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej oraz klasyfikacjach wiekowych otrzymują nagrody według tabeli nagród 7. Festiwalu Biegowego.

XII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 7. Festiwalu Biegowego.

2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

BIEG 7 DOLIN – 100 KM 3. MISTRZOSTWA POLSKI W ULTRADYSTANSOWYM BIEGU GÓRSKIM REGULAMIN

I ORGANIZATOR

1. Organizatorami Festiwalu Biegowego są Fundacja Instytut Studiów Wschodnich z siedzibą w Warszawie, 00-382, ul. Solec 85/33; tel: 022/583-11-00, fax:022/583-11-50 oraz Fundacja „Festiwal Biegów” z siedzibą: w Niskowej 161, 33-395 Chełmiec.

2. Strona internetowa zawodów to: www.festiwalbiegow.pl oraz www.runningfestival.pl

II TERMIN I MIEJSCE

1. Termin - 10 września 2016 roku (sobota), start godz. 3:00.
2. Start i meta: Krynica-Zdrój, Deptak przy Starym Domu Zdrojowym.
3. Dystans: 100 km.
4. Opis trasy: trasa trudna, wyznaczona w Beskidzie Sądeckim, górzysta z licznymi podbiegami i zbiegami.
5. Limit czasu: 17h
6. Limity na poszczególnych punktach pomiaru czasu.
7. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w Krynicy do godziny 20:00, zobowiązują się przerwać bieg i zejść z trasy.
8. Na trasie znajdować się będą dodatkowe, nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.
 - Rytro (36 km): 5h30'
 - Piwniczna (66 km): 11h30'
 - Wierchomla (77 km): 13 h
 - Bacówka nad Wierchomlą (88 km): 15h
9. Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie:
 - aktywny, dobrze naładowany, telefon komórkowy (którego numer jest odnotowany na karcie
 - zgłoszenia wraz z kontaktem do osoby najbliższej)
 - latarkę (czołówkę)
 - ubezpieczenie zdrowotne
 - mapę z pakietu startowego

III ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
2. W Mistrzostwach Polski sklasyfikowani będą zawodnicy tylko z polskim obywatelstwem

IV NAGRODY

Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w klasyfikacjach wiekowych (18 - 24 lat, 25 - 29, 30 - 34, 35 – 39, 40 - 44, 45 - 49, 50 - 54, 55 - 59, 60 - 64, 65 - 69, powyżej 70 lat) w kategorii kobiet i mężczyzn otrzymają medale oraz tytuł Mistrza Polski w Ultramaratońskim Biegu Górskim.

V ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie www.festiwalbiegow.pl. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegów Festiwalu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 9 września.

2. Zarejestrowany zawodnik, który poprawnie wypełnił kartę zgłoszenia i uiścił opłatę, otrzymuje w biurze zawodów numer startowy, który widnieje przy jego nazwisku na liście startowej
3. Zgłoszenie każdego zawodnika powinno być własnoręcznie podpisane. Podpis na karcie rejestracji można dokonać przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów lub przesyłając podpisaną kartę rejestracji bezpośrednio do biura organizatora.
4. Opłaty startowe zawarte są w Regulaminie 7. Festiwalu Biegowego.

VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu 7. Festiwalu Biegowego.
2. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.